



# **Alleanza contro il tumore ovarico:**

una rete  
per i tumori  
ginecologici



# Chi siamo

Acto – Alleanza contro il Tumore Ovarico, dal 2010 è la prima e unica rete nazionale di associazioni pazienti al servizio delle donne colpite da tumore ovarico o da altro tumore ginecologico. La realtà di Acto è composta da:

**1**  
associazione nazionale

**7**  
associazioni regionali  
indipendenti accomunate  
dallo stesso marchio  
e attive in Piemonte,  
Lombardia, Toscana, Lazio,  
Campania, Puglia, Sicilia

**1.000**  
associati

**8**  
comitati direttivi

**8**  
comitati scientifici

**11.000**  
fan Facebook

**140.000**  
utenti/anno del sito  
[www.acto-italia.org](http://www.acto-italia.org)

Il **tumore ovarico** è la neoplasia femminile più aggressiva e meno conosciuta. Ogni anno viene diagnosticata a circa 6.000 donne quasi sempre in stadio avanzato a causa della genericità dei sintomi e della mancanza di strumenti di prevenzione o di diagnosi precoce. Oggi, il tumore ovarico si può affrontare in tempo solo con una maggiore informazione. Imparare a riconoscere i sintomi della malattia, scoprire i fattori di rischio e di protezione può salvare la vita. Per questo Acto ha scelto di stare accanto alle donne malate e ai loro familiari impegnandosi a colmare il vuoto di informazione che caratterizza questa malattia nel nostro Paese.

## Il nostro sogno

La nostra associazione è nata per **far conoscere il tumore ovarico** a ogni donna e per stare al fianco di chi sta affrontando questa grave neoplasia ginecologica.

Vogliamo aiutare ogni donna a **vincere la solitudine** che accompagna il percorso di malattia e vogliamo far comprendere ai medici che dietro ogni paziente c'è "la" persona, con i suoi bisogni e le sue paure.

Abbiamo un sogno: **cambiare il futuro** di questa malattia, che tocca profondamente la donna nella sua femminilità, e quindi cambiare il destino di chi ne è colpito perché le giovani generazioni non debbano patire mai più l'incertezza, la paura e il senso di impotenza provato da chi le ha precedute.

Per far sì che il sogno si avveri, ci siamo **alleate con medici, specialisti e ricercatori** perché tutti insieme dobbiamo partecipare ad un cambiamento che non può e non deve più tardare.

Correttezza, passione, rispetto e spirito di squadra sono i **valori** che alimentano la nostra alleanza e che ci guidano verso gli obiettivi della nostra missione.





# Il cuore dell'impegno

Informazione,  
ascolto, sostegno,  
condivisione  
e difesa dei diritti  
delle pazienti  
e dei loro familiari,  
sono il cuore  
della nostra attività.





# L'informazione che dà potere

## Il silenzio non è d'oro

Con le nostre guide, gli opuscoli, i video, le campagne informative e il sito web [www.acto-italia.org](http://www.acto-italia.org) aiutiamo ogni donna a comprendere l'importanza della prevenzione e della diagnosi tempestiva, ad affrontare la malattia più consapevolmente, a parlare con il proprio medico, a orientarsi tra i centri di cura specializzati.

## Io scelgo di sapere

È la nostra prima campagna che informa sul tumore ovarico ereditario, sulla mutazione dei geni BRCA1/2 e sul test genetico BRCA. La campagna risponde alle domande che ogni donna si pone su questo argomento, offre i consigli e i pareri di autorevoli esperti e racconta le storie di tante donne. Vai sul sito e naviga tra le pagine della campagna, perché scegliere di sapere significa scegliere più vita.







# Curare oltre le cure

**Curare oltre le cure** è un imperativo che Acto ha fatto proprio e che si traduce nell'offerta di servizi che hanno lo scopo di migliorare la qualità di vita di ogni donna in ogni momento del suo percorso di cura.



## Dedicati: incontri di bellezza per prendersi cura di sé

La cura del tumore ovarico porta con sé sofferenze fisiche e psicologiche che incidono in maniera profonda sulla qualità di vita delle donne colpite dalla malattia. Per ricordare a ogni donna che l'attenzione alla propria persona è parte integrante del percorso di cura e per aiutare a superare concretamente questa difficoltà, mettiamo a disposizione dei centri ospedalieri specializzati un programma gratuito di trattamenti estetici individuali e lezioni di immagine.



## Movimento e Salute: la nuova frontiera del benessere

È ormai provato che l'attività fisica aiuta a migliorare la qualità di vita durante il percorso di cura. Le esperienze delle pazienti lo confermano. Proprio dall'esperienza di una paziente nasce il nostro progetto *Movimento e Salute*, centrato su un programma di allenamento – dalla camminata veloce fino alla corsa – da seguire sotto il controllo di un allenatore personale e con il supporto di tecnologie digitali.





# I servizi di aiuto

Assistiamo pazienti e familiari lungo tutto il percorso di cura con i seguenti servizi:

**Pronto Acto**

**Servizio di supporto psicologico**

**Servizio di consulenza medica e genetica**

**Mappa dei centri specializzati**





**#worldG0day**  
**#G0for**

# Non solo tumore alle ovaie



**Tumore ovarico**



**Tumore uterino  
e dell'endometrio**



**Tumore cervicale**



**Tumore vulvare**



**Tumore vaginale**

Tra le neoplasie ginecologiche che interessano le donne, oltre al tumore delle ovaie vi sono il tumore del corpo dell'utero e i tumori della cervice uterina, della vulva e della vagina, che sono causati dal papilloma virus (HPV – Human Papilloma Virus). I tumori ginecologici sono ancora poco conosciuti dalle donne. Se ne ignorano i sintomi, le possibilità di cura e di prevenzione. Informarsi ed essere informate su queste neoplasie, sui fattori di rischio e di protezione è l'unico modo per prevenirle e/o affrontarle in tempo. Consulta la nostra guida ai tumori ginecologici. Scopri la mappa dei centri di oncologia ginecologica.





# La voce delle donne in tutto il mondo

Circa 3 milioni di donne in tutto il mondo convivono con un tumore ovarico o ginecologico. A queste donne Acto, insieme ad altre 130 associazioni di 50 Paesi, dedica l'8 maggio – **Giornata Mondiale sul Tumore Ovarico**, e il 20 settembre – **Giornata Mondiale dei Tumori Ginecologici**. Due giornate per dare voce alle pazienti, alle loro esperienze, alle loro storie personali e a quelle dei loro familiari. Due giorni unici in cui, in tutto il mondo, le voci solidali delle donne si alzano per ricordare l'impegno contro i tumori femminili.

[www.acto-italia.org](http://www.acto-italia.org)





# Fare di più: il manifesto dei diritti delle pazienti

## Il **Manifesto dei bisogni e dei diritti delle pazienti**

è il punto di riferimento per tutti coloro che auspicano un reale cambiamento nella gestione del tumore ovarico. Il Manifesto dà voce alle pazienti e ai loro familiari che rivendicano in 7 punti chiave l'urgenza di misure innovative con le quali garantire standard ottimali di trattamento della malattia.

1. Più informazione
2. Più cure specialistiche
3. Più prevenzione e diagnosi precoce
4. Più vita
5. Più sostegno alla ricerca
6. Più voce alle pazienti
7. Più tutele





*“Senza l’impegno personale delle donne e degli uomini di Acto, senza la loro generosità e il loro altruismo, oggi in Italia non conosceremmo questa malattia né i centri di cura specialistici, non avremmo una ricerca dedicata e neppure una rete di medici e ricercatori finalmente alleati nella lotta contro questa grave malattia. Se grazie a questa grande alleanza molte donne potranno guarire o sopravvivere a lungo, avremo vinto la nostra battaglia”.*

**Nicoletta Cerana**  
Presidente nazionale Acto



Donare ad Acto significa investire nella lotta contro i tumori ginecologici e regalare più vita.

### **Ci sono molti modi per sostenerci:**

#### **Sottoscrizione della quota associativa**

Puoi associarti compilando il modulo pubblicato nella sezione del sito *sostienici/nuovo socio* e scegliendo come inviare il contributo (bonifico bancario, PayPal o carta di credito).

#### **Donazione libera**

Puoi donare con un bonifico bancario, una donazione continuativa (R.I.D. Bancaria) o un assegno bancario non trasferibile. Sulle pagine delle singole sezioni puoi donare alle affiliate Acto Regionali.

#### **Donazione in memoria**

È la donazione che puoi fare per tenere vivo il ricordo di una persona che ti è stata cara. Puoi donare anche online compilando il modulo pubblicato nella pagina dedicata.

#### **Lascito testamentario**

È un atto che testimonia una grande attenzione verso coloro che non fanno parte della famiglia ma che hanno un significato particolare per te.

#### **5x1000**

Devolvi il tuo 5x1000 ad Acto. Sostienici con un gesto che non costa niente.





## **ACTO Italia**

**Telefono** +39 370 7054294  
**E-mail** segreteria@dacto-italia.org  
**PEC** actoonlus@pec.it

## **ACTO Campania**

**Telefono** +39 335 8385553  
**E-mail** campania@dacto-italia.org

## **ACTO Lazio**

**Telefono** +39 351 9254773  
**E-mail** lazio@dacto-italia.org

## **ACTO Lombardia**

**Telefono** +39 351 5141549  
**E-mail** lombardia@dacto-italia.org

## **ACTO Piemonte**

**Telefono** +39 333 3338321  
**E-mail** piemonte@dacto-italia.org

## **ACTO Puglia**

**Telefono** +39 340 8504587  
**E-mail** puglia@dacto-italia.org

## **ACTO Toscana**

**Telefono** +39 345 5873858  
**E-mail** toscana@dacto-italia.org

## **ACTO Sicilia**

**Telefono** +39 351 6809801  
**E-mail** segreteria.sicilia@dacto-italia.org