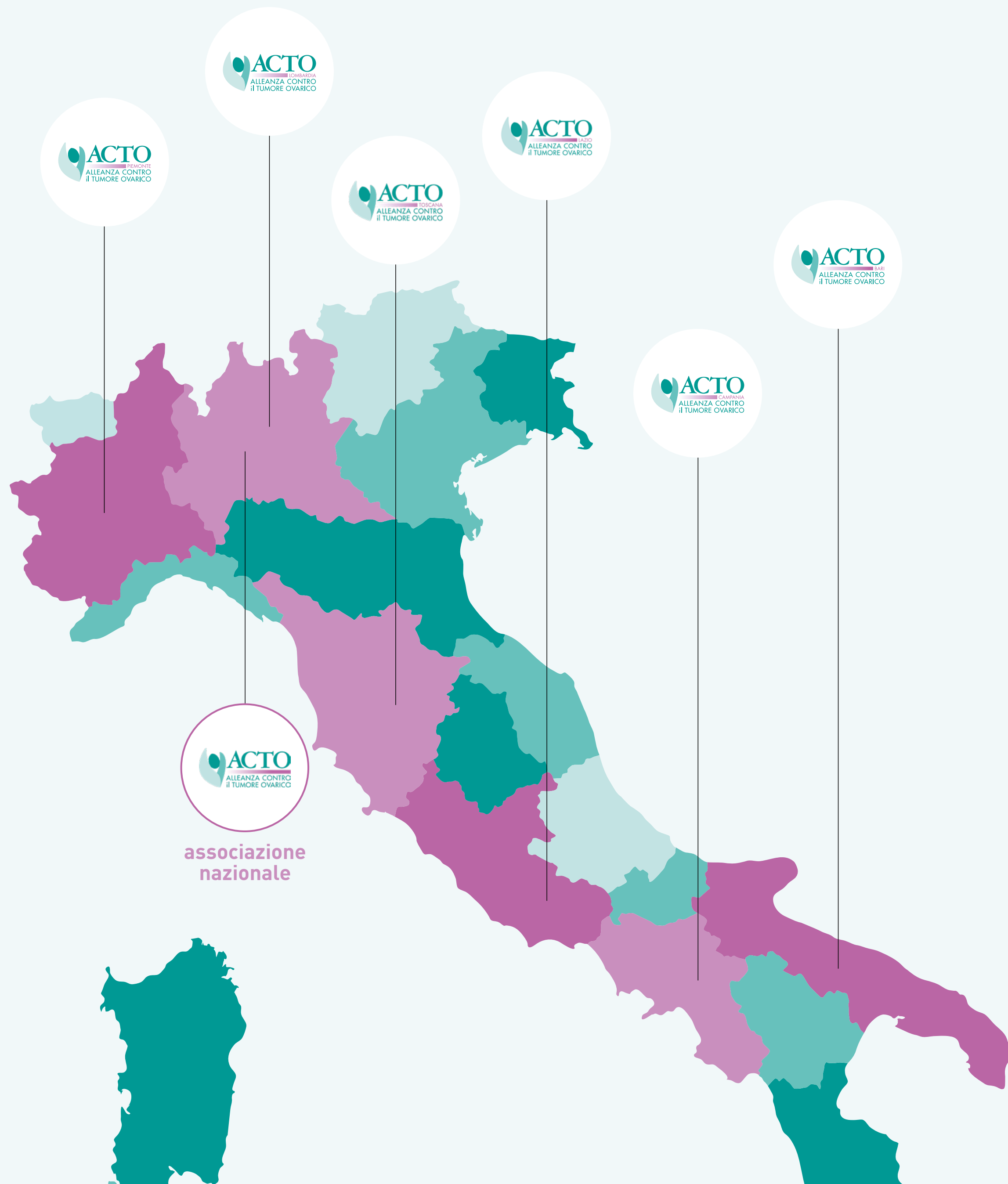




Alleanza contro il tumore ovarico:

una rete
per i tumori
ginecologici



Chi siamo

Acto – Alleanza contro il Tumore Ovarico, dal 2010 è la prima e unica rete nazionale di associazioni pazienti al servizio delle donne colpite da tumore ovarico o da altro tumore ginecologico. La realtà di Acto è composta da:

1
associazione nazionale

6
associazioni regionali
indipendenti accomunate
dallo stesso marchio
e attive in Piemonte,
Lombardia, Toscana,
Lazio, Campania e Puglia

1.000
associati

7
comitati direttivi

7
comitati scientifici

8.000
fan Facebook

140.000
utenti/anno del sito
www.acto-italia.org

Il **tumore ovarico** è la neoplasia femminile più aggressiva e meno conosciuta. Ogni anno viene diagnosticata a circa 6.000 donne quasi sempre in stadio avanzato a causa della genericità dei sintomi e della mancanza di strumenti di prevenzione o di diagnosi precoce. Oggi, il tumore ovarico si può affrontare in tempo solo con una maggiore informazione. Imparare a riconoscere i sintomi della malattia, scoprire i fattori di rischio e di protezione può salvare la vita. Per questo Acto ha scelto di stare accanto alle donne malate e ai loro familiari impegnandosi a colmare il vuoto di informazione che caratterizza questa malattia nel nostro Paese.

Il nostro sogno

La nostra associazione è nata per **far conoscere il tumore ovarico** a ogni donna e per stare al fianco di chi sta affrontando questa grave neoplasia ginecologica.

Vogliamo aiutare ogni donna a **vincere la solitudine** che accompagna il percorso di malattia e vogliamo far comprendere ai medici che dietro ogni paziente c'è "la" persona, con i suoi bisogni e le sue paure.

Abbiamo un sogno: **cambiare il futuro** di questa malattia, che tocca profondamente la donna nella sua femminilità, e quindi cambiare il destino di chi ne è colpito perché le giovani generazioni non debbano patire mai più l'incertezza, la paura e il senso di impotenza provato da chi le ha precedute.

Per far sì che il sogno si avveri, ci siamo **alleate con medici, specialisti e ricercatori** perché tutti insieme dobbiamo partecipare ad un cambiamento che non può e non deve più tardare.

Correttezza, passione, rispetto e spirito di squadra sono i **valori** che alimentano la nostra alleanza e che ci guidano verso gli obiettivi della nostra missione.

[illegible]

Informazione,
ascolto, sostegno,
condivisione
e difesa dei diritti
delle pazienti
e dei loro familiari,
sono il cuore
della nostra attività.



L'informazione che dà potere

Il silenzio non è d'oro

Con le nostre guide, gli opuscoli, i video, le campagne informative e il sito web www.acto-italia.org aiutiamo ogni donna a comprendere l'importanza della prevenzione e della diagnosi tempestiva, ad affrontare la malattia più consapevolmente, a parlare con il proprio medico, a orientarsi tra i centri di cura specializzati.

Io scelgo di sapere

È la nostra prima campagna che informa sul tumore ovarico ereditario, sulla mutazione dei geni BRCA1/2 e sul test genetico BRCA. La campagna risponde alle domande che ogni donna si pone su questo argomento, offre i consigli e i pareri di autorevoli esperti e racconta le storie di tante donne. Vai sul sito e naviga tra le pagine della campagna, perché scegliere di sapere significa scegliere più vita.





Curare oltre le cure

Curare oltre le cure è un imperativo che Acto ha fatto proprio e che si traduce nell'offerta di servizi che hanno lo scopo di migliorare la qualità di vita di ogni donna in ogni momento del suo percorso di cura.



Dedicati: incontri di bellezza per prendersi cura di sé

La cura del tumore ovarico porta con sé sofferenze fisiche e psicologiche che incidono in maniera profonda sulla qualità di vita delle donne colpite dalla malattia. Per ricordare a ogni donna che l'attenzione alla propria persona è parte integrante del percorso di cura e per aiutare a superare concretamente questa difficoltà, mettiamo a disposizione dei centri ospedalieri specializzati un programma gratuito di trattamenti estetici individuali e lezioni di immagine.



Movimento e Salute: la nuova frontiera del benessere

È ormai provato che l'attività fisica aiuta a migliorare la qualità di vita durante il percorso di cura. Le esperienze delle pazienti lo confermano. Proprio dall'esperienza di una paziente nasce il nostro progetto *Movimento e Salute*, centrato su un programma di allenamento – dalla camminata veloce fino alla corsa – da seguire sotto il controllo di un allenatore personale e con il supporto di tecnologie digitali.



I servizi di aiuto

Assistiamo pazienti e familiari lungo tutto il percorso di cura con i seguenti servizi:

Pronto Acto

linea telefonica di primo aiuto per l'orientamento ai centri di cura e per assistenza legale/previdenziale/assicurativa

Servizio di psicoterapia EMDR

erogato attraverso la rete di specialisti collegati ad Acto

Servizio di consulenza medica e genetica

L'esperto risponde ai quesiti sulla malattia sul sito www.acto-italia.org

Mappa degli ospedali specializzati

nella cura del tumore ovarico e delle neoplasie ginecologiche consultabile al sito www.acto-italia.org



#worldG0day
#G0for

Non solo tumore alle ovaie



Tumore ovarico



**Tumore uterino
e dell'endometrio**



Tumore cervicale



Tumore vulvare



Tumore vaginale

Tra le neoplasie ginecologiche che interessano le donne, oltre al tumore delle ovaie vi sono il tumore del corpo dell'utero e i tumori della cervice uterina, della vulva e della vagina, che sono causati dal papilloma virus (HPV – Human Papilloma Virus). I tumori ginecologici sono ancora poco conosciuti dalle donne. Se ne ignorano i sintomi, le possibilità di cura e di prevenzione. Informarsi ed essere informate su queste neoplasie, sui fattori di rischio e di protezione è l'unico modo per prevenirle e/o affrontarle in tempo. Consulta la nostra guida ai tumori ginecologici. Scopri la mappa dei centri di oncologia ginecologica.



La voce delle donne in tutto il mondo

Circa 3 milioni di donne in tutto il mondo convivono con un tumore ovarico o ginecologico. A queste donne Acto, insieme ad altre 130 associazioni di 50 Paesi, dedica l'8 maggio – **Giornata Mondiale sul Tumore Ovarico**, e il 20 settembre – **Giornata Mondiale dei Tumori Ginecologici**. Due giornate per dare voce alle pazienti, alle loro esperienze, alle loro storie personali e a quelle dei loro familiari. Due giorni unici in cui, in tutto il mondo, le voci solidali delle donne si alzano per ricordare l'impegno contro i tumori femminili.



Fare di più: il manifesto dei diritti delle pazienti

Il **Manifesto dei bisogni e dei diritti delle pazienti** è il punto di riferimento per tutti coloro che auspicano un reale cambiamento nella gestione del tumore ovarico. Il Manifesto dà voce alle pazienti e ai loro familiari che rivendicano in 7 punti chiave l'urgenza di misure innovative con le quali garantire standard ottimali di trattamento della malattia.

1. Più informazione
2. Più cure specialistiche
3. Più prevenzione e diagnosi precoce
4. Più vita
5. Più sostegno alla ricerca
6. Più voce alle pazienti
7. Più tutele



“Senza l’impegno personale delle donne e degli uomini di Acto, senza la loro generosità e il loro altruismo, oggi in Italia non conosceremmo questa malattia né i centri di cura specialistici, non avremmo una ricerca dedicata e neppure una rete di medici e ricercatori finalmente alleati nella lotta contro questa grave malattia. Se grazie a questa grande alleanza molte donne potranno guarire o sopravvivere a lungo, avremo vinto la nostra battaglia”.

Nicoletta Cerana
Presidente nazionale Acto

Donare ad Acto significa investire nella lotta contro i tumori ginecologici e regalare più vita.

Ci sono molti modi per sostenerci:

Sottoscrizione della quota associativa

Puoi associarti compilando il modulo pubblicato nella sezione del sito *sostienici/nuovo socio* e scegliendo come inviare il contributo (bonifico bancario, PayPal o carta di credito).

Donazione libera

Puoi donare con un bonifico bancario, una donazione continuativa (R.I.D. Bancaria) o un assegno bancario non trasferibile. Sulle pagine delle singole sezioni puoi donare alle affiliate Acto Regionali.

Donazione in memoria

È la donazione che puoi fare per tenere vivo il ricordo di una persona che ti è stata cara. Puoi donare anche online compilando il modulo pubblicato nella pagina dedicata.

Lascito testamentario

È un atto che testimonia una grande attenzione verso coloro che non fanno parte della famiglia ma che hanno un significato particolare per te.

5x1000

Devolvi il tuo 5x1000 ad Acto. Sostienici con un gesto che non costa niente.



Con il supporto incondizionato di



ACTO Italia

Telefono +39 370 7054294

E-mail segreteria@acto-italia.org

PEC actoonlus@pec.it

ACTO Bari

Telefono +39 340 85044587

E-mail bari@acto-italia.org

ACTO Campania

Telefono +39 335 8385553

E-mail campania@acto-italia.org

ACTO Lazio

Telefono +39 330 627866

E-mail lazio@acto-italia.org

ACTO Lombardia

Telefono +39 351 5141549

E-mail lombardia@acto-italia.org

ACTO Piemonte

Telefono +39 333 3338321

E-mail piemonte@acto-italia.org

ACTO Toscana

Telefono +39 345 5873858

E-mail toscana@acto-italia.org

www.acto-italia.org